

Außerunterrichtliche Bausteine zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung

(Stand: September 2026)

Jg.st.	Bausteine	Dauer	Termine
5	Kennenlertage mit erlebnispädagogischen Elementen vor Ort	3 Tage	Zu Beginn des Schuljahres
	Prävention: Umgang mit Verschiedenheit	1 Schulstd.	Nach Absprache mit KL
	Prävention: Klassenregeln/Chatregeln	1 Verfügungsstd.	Nach Absprache mit KL
6	Klassenfahrt in nahe gelegene Jugendherberge	3 Tage	Woche nach den Sommerferien (je 2/3 Klassen zeitgleich)
	Prävention: Mediennutzung – Sicherheit im Netz, Medienkonsum	1 Tag	Nach Absprache mit KL
7	Prävention: Klassengemeinschaft, respektvoller Umgang, Cybermobbing, Sexting	1 Tag	Nach den Herbstferien
	Prävention: Gesundheit, Ernährung und Bewegung, Selbstbewusstsein	1 Tag	Zum Ende des 1. Halbjahres
	Tag religiöser Orientierung	1 Tag	Ende Klasse 7
8	Prävention: Rassismus, Diskriminierung und Toleranz	1 Tag	Zum Ende des 1. Halbjahres
	Klassenfahrt bis zu 4 Busstunden entfernt	5 Tage	Woche vor den Osterferien
	Prävention: Jungen- und Mädchenarbeit	2 Tage	zum Ende des Schuljahres
9	Potenzialanalyse	1 Tag pro Klasse	Vor oder nach den Herbstferien
	Prävention: Alkohol und Drogen	1 Tag	Zum Ende des 1. Halbjahres
	Prävention: Sexuelle Orientierung	1 Tag	März

	Berufsfindungstage	3 Tage	ab April
10	Klassenfahrt bis zu 7 Busstunden entfernt (Ausnahme: bilinguale Klasse ins englischsprachige Ausland)	5 Tage	Möglichst zeitgleich mit Studienfahrt Q2 (Ausnahme: Ski-Fahrt)
	Prävention: Umgang mit Stress und Frustration	1 Tag	Januar
	Betriebspraktikum	2 Wochen	Ende Januar
	Besuch des BIZ	1 Tag	Innerhalb der letzten drei Wochen des Schuljahres
	„Abschlussevent“ mit Übernachtung vor Ort und erlebnispädagogischen und spirituellen Schwerpunkten	2 Tage	Zum Ende des Schuljahres
EF	Prävention: Rassismus, Hass & Hetze, Zivilcourage gegen Stammtischparolen	1 Tag	Vor den Weihnachtsferien
	Sozialpraktikum	2 Wochen	In der dritt- und vorletzten Woche vor den Sommerferien
	Reflexionstage Sozialpraktikum	2 Tage	Unmittelbar vor den Sommerferien
Q1	Besuch der Fontys	1 Tag	Zum Ende des Schuljahres
Q2	Studienfahrt - Abschlussfahrt mit Kulturprogramm	5 Tage (+ 1-2 Wochenenden)	Zwischen Sommer- und Herbstferien (unter Berücksichtigung der Bundes-Ferientermine)
	Tage religiöser Orientierung	3 Tage	Im Januar

Legende

Klassenfahrt
Erlebnispädagogischer Schwerpunkt
Sozialer Schwerpunkt und Präventionsarbeit
Religiöser Schwerpunkt
Berufsorientierung