

Willst du eine AG belegen? Geh einfach hin!

Die Anmeldung erfolgt bis zum 13.09.2025. Danach kannst du nicht mehr wechseln. Die Teilnahme ist für ein halbes Jahr verpflichtend.

AG	Leiter/in	Zielgruppe	Termin	Ort	Seite
Big Band	Herr Stauber	ab Klasse 8	Mi 14.30 - 16.00 Uhr	E 04	4
Brettspiele	Herr Hufschmidt	ab Klasse 5	Mo 13:00-13:45 Uhr	O3	5
Boule	Herr Michels	ab Klasse 5	Mo 13:00-13:45 Uhr	Unter den Kirschbäumen	6
Cambridge	Frau Illing	Oberstufe	nach Absprache	N 208	7
Chinesisch 1	Frau Jeng-Zeitz	Klassen 5 - 7	Di 12:55 - 13:52 Uhr	N 104a	8
Chinesisch 2	Frau Jeng-Zeitz	Klassen 7 - 9	Di 15:00 - 16:00 Uhr	N 104a	9
Chinesisch 3	Frau Jeng-Zeitz	Klasse 10 - 11	Mo 12:55 - 13:52 Uhr	N 104a	10
Chinesisch 4	Frau Jeng-Zeitz	Klassen 11 - 12	Mi 14:15 - 15:15 Uhr	N 104a	11
DELE		ab Klasse 10			12
Fechten	Herr Sohlow	Kl.5-7 / Kl. 8-12 kostenpflichtig 50,00 € pro Halbjahr	Fr 13:40 - 15:00 Uhr/ Fr 15:00 - 16:30 Uhr	Alte Gymnastikhalle	13
Fit fürs MINT-Studium	Herr Bohm/Herr Derks	Oberstufe	Mo 13:00-13:45 Uhr	A208	14
FLAG-Football	Herr Dörsing/HerrFimmers	Klasse 6-8	Mo 13:00-13:45 Uhr	Sp1	15
Fußball	Herr Fimmers	Klassen 6 - 9	Do 13:00 - 13.45 Uhr	TH 1	16
Gitarre	Herr Meisters/Frau Kruse	Klassen 5 - 12	Di 13:00-13:45	Antoniushaus	17
Golf	Herr Homann	Einsteiger	Start: 05.09.25 – 14:30 bis 16 Uhr	Golfclub "Haus Bey", Nettetal	18

Handball	Frau Rottwinkel	ab Klasse 5	Fr 13.45 - 14.45 Uhr	Sporthalle 1	19
Handwerk (Stricken)	Frau Hausmann	alle Klassen	Di 13:10 -13:45 Uhr	E 05	20
Informatik	Herr Bohm	Klasse 7	Mo 12:55- 13:52 Uhr	Info 1/2	21
„Jugend debattiert“	Frau Hamacher/ Frau Uphues	Jg.7-12, begrenzte Teilnehmerzahl	Mittwochs 13:00-13:45,Oberstufe nach Absprache	O4 /O6	22
Klettern	Herr Spinczyk/Frau Steeger	ab Klasse 8	Do 15:00 Uhr	Kletteranlage	23
LFSM Media	Frau Steger	alle Klassen	Di 12:55 - 13:50 Uhr	A103	24
Mathe fürs Studium	Herr Derks	Oberstufe	Mo 13:20-13:50	A208	25
Mini-Big-Band	Frau Dams	Klasse 5 – 10, ca. zwei Jahre Erfahrung am Instrument	Di 13:00 - 13:45 Uhr	Chorraum E 04	26
AG-Nachhaltigkeit	Frau Kubo/Frau Pauw	Klassen 5-13	Mo 13:00-13:45 Uhr	Bio Übung	27
Nähen	Frau Bailey	alle Klassen	Di 13:00-13:45 Uhr	A 011	28
Offenes Atelier	Frau Hoffmann	alle Klassen	Di 13:15-13:45	KU1	29
Pausensport	Herr Kroppen/ Sporthelfer	Klasse 5/6	Mo 12:55- 13:45 Uhr	Sporthalle3	30
Physik des Fliegens	Herr Dr. Kroppen, Herr Dr. Kaiser	Klasse 9, 30,00 € im Halbjahr	1. Dienstag im 2. Halbjahr, 15.00 - 16.00 Uhr	N 102	31
Rechtskunde	Anmeldung bei Hr. Nothen	Klasse 9	Mi 13:00 - 14:00 Uhr	N 102	32
Robotik	Herr Dr. Kaiser	ab Klasse 7	Do 12.55 - 13.50 Uhr	Info 2	33
Sanitätsdienst	Frau Hermges, Frau Fallis	Klassen 8 - 12	Di - in der Mittagspause	N 102	34
Schach	Herr Nothen	alle Klassen	Di 12.55 - 13.50 Uhr	O 7	35
Schülerzeitung	Frau Skronski	alle Klassen	Do 15:00 Uhr-16:00 Uhr	A002	36

Singpause	Frau Dams, Frau Hausmann	alle Klassen	Mo 13:00-13:45 Uhr	MU3	37
Ski- und Snowboard-AG	Herr Homann, Herr Dörsing	alle Klassen	Start: 04.09.2025 – Mittagspause 13 Uhr	Treffpunkt TH1	38
Sozial-AG	Frau Kaup/ Frau Rosso	Jahrgangsstufe 11-13 (Teilnehmerzahl begrenzt)	Do 15:00-16:00 Uhr	A014/ Haus Salus	39
Sporthelfer	Herr Dr. Kroppen	ab Klasse 9	Do 13:00-13:45 Uhr	TH 3	40
Streicher AG	Frau Rixen	Schüler*innen, die ein Streichinstrument spielen	Do 15:15-16:00 Uhr, 14-tägig ab 11.09.25	E 04	41
Tanz	Frau Pink-Schneider	Klasse 5-9	Di 13.00 - 13.45 Uhr	Gymnastikhalle gegenüber LZ	42
Technik	Herr Busch	ab Klasse 8	jeden ersten Freitag im Monat, 13.45 Uhr	Technikraum PZ	43
Theater	Herr Michels	ab Klasse 8	Do 13:00-13:45 Uhr	A 403	44
Tischtennis	Herr Dr. Kroppen	Klassen 5 - 9	Di 13.00 - 13.45 Uhr	Alte Sporthalle	45
Volleyball	Herr Willkomm	ab Klasse 8	Do 13:00-13:45 Uhr	TH 2	46
Werwolf-AG	Frau Niehüser	Klasse 8-10	Mo 13:00-13:45 Uhr	A 106	47
Wildlife-AG	Herr Hufschmidt	ab Klasse 6	Mo 12:55 - 13.50 Uhr	O3	48
Yoga 1	Frau Zormann	Klasse 5 und 6	Mi 13:00 - 13:45 Uhr	Meditationsraum	49
Yoga 2	Frau Hamacher	ab Jahrgangsstufe 7 und Oberstufe, begrenzte Teilnehmerzahl	Di 13.00 - 13.45 Uhr	Meditationsraum	50
Zoo-AG	Frau Kulms	alle Klassen	Mo 15.00 - 16.00 Uhr	A 019	51

BIG BAND

Leiter/in : Herr Stauber
Termin : Mi 14.30 - 16.00 Uhr
Ort : E 04
Zielgruppe : ab Klasse 8

Beschreibung :

Big Band ab Klasse 8 für Fortgeschrittene :

Bläser: Flöte, Trompete, Saxophon, Posaune.

Rhythmusgruppe: Klavier, Bass, Schlagzeug, Gitarre.

In der Regel sollte vorher der Besuch der Mini-Big Band oder ein Vorspiel erfolgt sein.

BRETTSPIELE

Leiter/in : Herr Hufschmidt

Termin : Mo 13:00-13:45 Uhr

Ort : O3

Zielgruppe : ab Klasse 5

Beschreibung :

Wir kommen zusammen, um die Mittagspause gemeinsam mit Spiel und Spaß zu verbringen.

BOULE

Leiter/in : Herr Michels

Termin : Mo 13:00-13:45 Uhr

Ort : Unter den Kirschbäumen am Antoniushaus

Zielgruppe : ab Klasse 5

Beschreibung :

Hiermit seid ihr herzlich eingeladen, an der Boule-AG unserer Schule teilzunehmen. Boule oder eigentlich „Petanque“ wird mit Stahlkugeln gespielt, die man möglichst nah an eine Zielkugel aus Holz, das „Schweinchen“ werfen muss. Hört sich einfacher an, als es ist. Wir wollen zusammen die unterschiedlichsten Wurfarten, Schüsse, Techniken und Taktiken kennenlernen, um gemeinsam das wichtigste Ziel des Boule- und Petanquespiels zu genießen – den Spaß.

Wir treffen uns montags in der Mittagspause unter den Kirschbäumen am Antoniushaus im Park der LFSM.

Ich freue mich auf euch.

CAMBRIDGE

Leiter/in : Frau Illing
Termin : nach Absprache
Ort : N 208
Zielgruppe : Oberstufe

Beschreibung :

Die Cambridge-AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Oberstufe, die ein Sprachzertifikat in Englisch erwerben wollen. Das Cambridge ESOL-Sprachzertifikat ist lebenslang gültig und kann im Berufsleben hilfreich sein. Bei einer Bewerbung an einer Universität im englischsprachigen Ausland kann das Cambridge ESOL-Sprachzertifikat den sprachlichen Eingangstest ersetzen. In der AG werden Schülerinnen und Schüler auf die speziellen Übungsformen vorbereitet, die zur Erlangung des CAE (Certificate of Advanced English, Niveau C1-C2) führen.

CHINESISCH 1

Leiter/in : Frau Jeng-Zeitz
Termin : Di 12:55 - 13:52 Uhr
Ort : N 104a
Zielgruppe : Klassen 5 - 7

Beschreibung :

Die chinesische Sprache wird heute immer wichtiger, weil die Wirtschaftsentwicklung und die Konsumfähigkeit in China enorm gewachsen sind. Viele große Unternehmen suchen gezielt Mitarbeiter/innen, welche die chinesische Sprache beherrschen, um diesen großen Markt zu gewinnen und zu bedienen. Durch die chinesische Sprache eröffnet sich das Verständnis für die chinesische Kultur. In diesem Kurs werden die Schülerinnen und Schüler durch Kalligraphie, Märchen und Geschichten zu den Jahresfesten das geheimnisvolle China entdecken. Darüber hinaus haben die Schüler und Schülerinnen über einfache Dialoge die Möglichkeit, sich nicht nur mit der chinesischen Schrift, sondern auch mit den Lauten der chinesischen Sprache vertraut zu machen. In diesem Kurs werden mehr Lieder und Spiele beigebracht. Auch kulturelle Filme werden gezeigt. Ziel des Kurses ist es, die chinesische Kultur kennenzulernen.

CHINESISCH 2

Leiter/in : Frau Jeng-Zeitz
Termin : Di 15:00 - 16:00 Uhr
Ort : N 104a
Zielgruppe : Klassen 7 - 9

Beschreibung :

In diesem Kurs werden die Schülerinnen und Schüler weiterhin durch Tattoo, Märchen und Geschichten zu den Jahresfesten das geheimnisvolle China entdecken. Darüber hinaus haben die Schüler und Schülerinnen über einfache Dialoge die Möglichkeit, sich nicht nur mit der chinesischen Schrift, sondern auch mit den Lauten der chinesischen Sprache vertraut zu machen. In diesem Kurs werden mehr Interaktionsspiele im Lernportal beigebracht. Auch kulturelle Filme werden gezeigt. , Ziel des Kurs ist die chinesische Kultur kennenzulernen, Austauschprogramm in Taiwan/China vorzubereiten und die eigene EQ bzw Toleranz sich weiter zu entwickeln

CHINESISCH 3

Leiter/in : Frau Jeng-Zeitz
Termin : Mo 12:55 - 13:52 Uhr
Ort : N 104a
Zielgruppe : Klasse 10 - 11

Beschreibung :

Für diesen Kurs werden das Lehrbuch HSK1 und ein Übungsbuch benutzt und um verschiedene moderne Medien, wie z. B. Online-Spiele, CDs und Wortschatzkarten ergänzt, um so systematisches Lernen zu ermöglichen. Dieser Kurs ist ein Leistungskurs, um das Austauschprogramm in Taiwan/China vorzubereiten. Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass die Teilnehmer den chinesischen Kurs 2 oder den WP Kurs schon erfolgreich abgeschlossen haben.

Ziel des Kurses: Erwerb des Sprachzertifikates HSK 1.

CHINESISCH 4

Leiter/in : Frau Jeng-Zeitz
Termin : Mi 14:15 - 15:15 Uhr
Ort : N 104a
Zielgruppe : Klassen 11 - 12

Beschreibung :

Für diesen Kurs werden das Lehrbuch HSK2/3 und ein Übungsbuch benutzt und um verschiedene moderne Medien, wie z. B. YouTube, Online-Lernportal, CDs, App und Wortschatzkarten ergänzt, um so systematisches Lernen zu ermöglichen. Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass die Teilnehmer das HSK 1 schon erfolgreich bestanden haben. Ziel des Kurses: Erwerb des Sprachzertifikates HSK 2.

DELE

Leiter/in : 0

Termin : 0

Ort : 0

Zielgruppe : ab Klasse 10

Beschreibung :

Die AG ist offen für alle freiwilligen Spanischlernenden, die Lust dazu haben, ihren aktuellen sprachlichen Kenntnisstand zertifizieren zu lassen. Empfohlen wird es ab der Q1 (neu einsetzend) und in der EF (fortgeführt) für die Sprachniveaus A2 und B1.

FECHTEN

Leiter/in : Herr Sohlow

Termin : Fr 13:40 - 15:00 Uhr / Fr 15:00 - 16:30 Uhr

Ort : Alte Gymnastikhalle

Zielgruppe : Kl.5-7 / Kl. 8-12 kostenpflichtig 50,00 € pro Halb

Beschreibung :

Fechten bietet eine interessante Herausforderung, anhand derer Kondition und Koordinationsfähigkeit weiter entwickelt werden können.

FIT FÜRS MINT-STUDIUM

Leiter/in : Herr Bohm/Herr Derks

Termin : Mo 13:00-13:45 Uhr

Ort : A208

Zielgruppe : Oberstufe

Beschreibung :

Nach der Schule folgt häufig das Studium und dann der Schock... "Oh nein, ich brauche ja auch hier Mathe und dann auch noch so schwierig und merkwürdig." Wir wollen in dieser AG auf das Studium in einem MINT-Fach vorbereiten und den "Studienschock" in den mathematischen Kursen an der Universität abmildern. Wer also gerne ein Fach studieren möchte, dass mit Mathematik zu tun hat, ist hier herzlich willkommen!

FLAG-FOOTBALL

Leiter/in : Herr Dörsing/HerrFimmers

Termin : Mo 13:00-13:45 Uhr

Ort : Sp1

Zielgruppe : Klasse 6-8

Beschreibung :

5. – 8. Klasse

Termin: Montags Mittagspause (13:00 – 13:45) – 1. Termin 26.08.2024 in SP1

Wir möchten mit Euch die Trendsportart Flag Football in unserer Schule integrieren. Wir möchten mit Euch an Turnieren teilnehmen und es zum Turnier in die USA schaffen 😊

Flag Football ist die körperlose Variante des American Football. Wir werden Grundlagen der Regeln und Grundkenntnisse der Techniken vermitteln. Spielzüge sollen zudem eingeübt werden.

FUSSBALL

Leiter/in : Herr Fimmers
Termin : Do 13:00 - 13.45 Uhr
Ort : TH 1
Zielgruppe : Klassen 6 - 9

Beschreibung :

Schulmannschaft LFSM für Meisterschaften !

Übers Kleinfeld zum Großfeld und über Hallenfußball zum Rasenfußball.

GITARRE

Leiter/in : Herr Meisters/Frau Kruse

Termin : Di 13:00-13:45

Ort : Antoniushaus

Zielgruppe : Klassen 5 - 12

Beschreibung :

"Wolltest du immer schon Gitarre spielen, dich oder andere musikalisch begleiten? Dann ist die GITARREN-AG genau das Richtige für dich!

Angesprochen sind alle Schüler/innen, die das Spielen auf der Gitarre erlernen möchten, sowie alle, die schon erste Erfahrungen mit dem Instrument gemacht haben.

Anfangen beim Stimmen der Gitarre, lernst du im Verlauf der AG die ersten Grundakkorde, die ersten Songs und verschiedene Anschlag- und Zupftechniken. Notenkenntnisse sind hierbei nicht erforderlich.

Dieses Jahr wird es, ausgehend von euren bereits erworbenen Fähigkeiten, ggf. zwei Gruppen geben (Anfänger und Fortgeschrittene), sodass wir uns in den Stunden im wechselnden Rhythmus jeweils auf eine Gruppe konzentrieren und die andere Gruppe Zeit zum Üben hat. Die Einteilung erfolgt in der ersten AG-Stunde. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

GOLF

Leiter/in : Herr Homann

Termin : Start: 05.09.25 – 14:30 bis 16 Uhr

Ort : Golfclub "Haus Bey", Nettetal

Zielgruppe : Einsteiger

Beschreibung :

Golf – Trendsport Nr. 1

Als der Trendsport Nr. 1 erfreut sich Golf immer größerer Beliebtheit und immer mehr Anhängern. Also warum nicht einmal ausprobieren!!!

Die Anforderungen an Beweglichkeit, Koordination und emotionale Ausgeglichenheit stellen eine gute, interessante und erlebnisreiche Herausforderung für Einsteiger und Profis dar. Wir werden schnell in den Genuss erster Erfolgserlebnisse kommen, denn wer den Golfball einmal perfekt getroffen hat, den wird es süchtig machen und für diese Sucht gibt es nur eine Medizin: Weiterspielen!!!

Starttermin: 05.09.2025 – 14:30 bis 16 Uhr, An Haus Bey 16 in Nettetal Tel.: 02153 9197

HANDBALL

Leiter/in : Frau Rottwinkel
Termin : Fr 13.45 - 14.45 Uhr
Ort : Sporthalle 1
Zielgruppe : ab Klasse 5

Beschreibung :

Die Handball-AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 7-9 und findet freitags von 13:15 - 14:15 Uhr in der Sporthalle der Liebfrauenschule statt. Geleitet wird die AG von Herrn Baude vom TV Aldekerk und einigen Sporthelfern. Ansprechpartner für die Handball-AG ist Herr Dr. Kroppen.

HANDWERK-AG

Leiter/in : Frau Hausmann

Termin : Di 13:10 -13:45 Uhr

Ort : E 05

Zielgruppe : alle Klassen

Beschreibung :

In diesem Halbjahr treffen wir uns, um das Häkeln zu erlernen. Wenn du schon etwas häkeln kannst, bist du hier genau richtig. Aber auch Anfänger sind herzlich eingeladen das Häkeln zu erlernen.

Vielleicht bist du auch schon Profi und suchst einfach nur die Gesellschaft mit Gleichgesinnten. Wer Häkelnadeln und Wolle besitzt, bringt diese bitte mit. Unser gemeinsames Ziel ist es, eine kleine Hedwig-Eule zu häkeln. **Materialkosten:** Häkelnadel Nr.2,5 oder 3(bitte selbst besorgen) und 3,00 € für weißes Garn, Augen, Füllmaterial etc.mirbringen.

INFORMATIK

Leiter/in : Herr Bohm

Termin : Mo 12:55- 13:52 Uhr

Ort : Info 1/2

Zielgruppe : Klasse 7

Beschreibung :

In dieser AG knüpfen wir an die Inhalte aus Informatik in Klasse 6 an. Unter anderem vertiefen wir unsere Kenntnisse über Verschlüsselungsverfahren und lernen die textbasierte Programmiersprache Python kennen.

Wichtig ist, dass du wirklich regelmäßig teilnehmen solltest, da die Inhalte aufeinander aufbauen.

„JUGEND DEBATTIERT“

Leiter/in : Frau Hamacher/ Frau Uphues

Termin : Mittwochs 13:00-13:45, Oberstufe nach Absprache

Ort : O4 /O6

Zielgruppe : Jg.7-12, begrenzte Teilnehmerzahl

Beschreibung :

Wozu debattieren? Wir sind doch nicht im Bundestag! Debattiert wird jedoch auch anderswo, nämlich überall, wo sich die Frage stellt: Ja oder Nein? Sollen wir oder sollen wir nicht?

In unserer AG lernt ihr, wie man überzeugend argumentiert, eine Meinung vertritt und richtig streitet. Wir greifen spannende und aktuelle Themen auf, die euch wirklich interessieren – und üben, auch andere Sichtweisen zu verstehen. Eine Debatte bildet dabei den Rahmen für einen vernünftigen und fairen Gedankenaustausch, bei dem niemand Angst haben muss, persönlich angegriffen oder ausgegrenzt zu werden.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, am Wettbewerb ‚Jugend debattiert‘ teilzunehmen und mit SchülerInnen aus ganz Deutschland zu debattieren.

Termine für die Oberstufe nach Absprache.

KLETTERN

Leiter/in : Herr Spinczyk/Frau Steeger

Termin : Do 15:00 Uhr

Ort : Kletteranlage

Zielgruppe : ab Klasse 8

Beschreibung :

"In der Kletter AG lernen wir unsere Schuleigene Kletteranlage kennen und probieren zunächst alles aus. Anschließend lernen wir die gängigen Sicherungstechniken und den Aufbau der Anlage kennen." Die AG wird je nach Witterung bis Mitte/Ende November durchgeführt und ab März wieder.

Im zweiten Halbjahr kann neu gewählt werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

MATHE FÜRS STUDIUM

Leiter/in : Herr Derks

Termin : Mo 13:20-13:50

Ort : A208

Zielgruppe : Oberstufe

Beschreibung :

MATHE-Studienvorbereitung und Vertiefung

LFSM MEDIA

Leiter/in : Frau Steger

Termin : Di 12:55 - 13:50 Uhr

Ort : A103

Zielgruppe : alle Klassen

Beschreibung :

Du interessierst dich für Presse- und Medienarbeit? Dann unterstütze das LFSM-Media-Team.

Wir berichten, fotografieren und produzieren Videos rund um unser spannendes LFSM-Schulleben. Um uns darauf vorzubereiten, setzen wir uns im Rahmen der AG mit den theoretischen sowie praktischen Grundlagen des Videoschnitts und des Fotografierens auseinander. Außerdem trainieren wir den fachgerechten Umgang mit unserem Film- und Foto-Equipment.

Natürlich gehören zu unserem Aufgabenfeld auch Tätigkeiten wie das Sichten, Sortieren und Auswählen von Fotos oder Videosequenzen (hierfür solltest du etwas Geduld mitbringen), dafür erhältst du aber eine schulweit geltende „Akkreditierung“ mit einem „LFSM-Presseausweis“ ☐

MINI-BIG-BAND

Leiter/in : Frau Dams

Termin : Di 13:00 - 13:45 Uhr

Ort : Chorraum E 04

Zielgruppe : Klasse 5 – 10, ca. zwei Jahre Erfahrung am Instru

Beschreibung :

Die Min-Big-Band ist ein Ensemble für junge Musikerinnen und Musiker mit ca. 2 Jahren Erfahrung an den Instrumenten Saxophon, Klarinette, Querflöte, Trompete, Posaune, Schlagzeug, Klavier, besonders für die Schülerinnen und Schüler der ehemaligen Bläserklassen.

Es werden leichte, eingängige Bigbandarrangements einstudiert. Die Auswahl der Literatur erfolgt mit Blick auf die Befähigung, in der LFSM-Bigband zu spielen. Es wird darüber hinaus aber auch ein eigenes Repertoire erarbeitet.

AG-NACHHALTIGKEIT

Leiter/in : Frau Kubo/Frau Pauw

Termin : Mo 13:00-13:45 Uhr

Ort : Bio Übung

Zielgruppe : Klassen 5-13

Beschreibung :

Du hast schon mal gedacht: „Warum schmeißen wir das eigentlich weg?“ oder hast Ideen, wie wir unsere Schule nachhaltiger machen können? Dann ist unsere AG genau dein Ding!

Komm vorbei, wenn du dich für nachhaltige Themen begeisterst und die Zukunft unserer Schule anhand eigener Projekte mitgestalten möchtest – von Upcycling über Repair-Café bis hin zu Fair Trade – euren Ideen sind keine Grenzen gesetzt! Wir möchten euch unterstützen, diese im Team umzusetzen.

NÄHEN

Leiter/in : Frau Bailey

Termin : Di 13:00-13:45 Uhr

Ort : A 011

Zielgruppe : alle Klassen

Beschreibung :

In dieser AG lernt ihr Schritt für Schritt die Grundlagen des Nähens – ganz ohne Vorkenntnisse. Wir starten mit einfachen Handnäharbeiten und dem sicheren Umgang mit der Nähmaschine und nähen gemeinsam kleine, alltagstaugliche Projekte wie Utensilos, kleine Kuscheltiere oder Schlüsselanhänger.

Das solltet ihr mitbringen: Eine Stoffschere, Stoffklammern, eine normale Bastelschere, einen Bleistift und Klebeband sowie enganliegende Kleidung (keine weiten Ärmel/Schals) und ggf. ein Haargummi für lange Haare – zur eigenen Sicherheit an der Nähmaschine. Ihr könnt gerne eigenen Stoff mitbringen – auch alte Bettwäsche oder alte Kleidung, die wir recyceln können, es gibt aber auch Stoff von mir.

Materialkosten: Bitte pro Sitzung 1 Euro für Stoff, Garn und weiteres Material mitbringen.

OFFENES ATELIER

Leiter/in : Frau Hoffmann

Termin : Di 13:15-13:45

Ort : KU1

Zielgruppe : alle Klassen

Beschreibung :

Offenes Atelier: Hier bekommst du die Möglichkeit, frei zu arbeiten. Du kannst angefangene Arbeiten aus dem Kunstunterricht in Ruhe fertigstellen oder eigene Ideen und Projekte umsetzen, für die im regulären Unterricht oft keine Zeit bleiben. Ob Zeichnen, Malen, Basteln oder Experimentieren – hier ist Raum für deine Kreativität.

PAUSENSPORT

Leiter/in : Herr Kroppen/ Sporthelfer

Termin : Mo 12:55- 13:45 Uhr

Ort : Sporthalle3

Zielgruppe : Klasse 5/6

Beschreibung :

Schüler*innen der Klasse 5 und 6 können sich in Sporthalle 3 Sportmaterialien ausleihen und in der Mittagspause benutzen.

PHYSIK DES FLIEGENS

Leiter/in : Herr Dr. Kroppen, Herr Dr. Ka

Termin : 1. Dienstag im 2. Halbjahr, 15.00 - 16.00 Uhr

Ort : N 102

Zielgruppe : Klasse 9, 30,00 € im Halbjahr

Beschreibung :

Die AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 09, die sich für das Thema "Physik des Fliegens" begeistern. Behandelt werden zunächst in 12 Theoriestunden Themen wie Thermik, Wetter und Materialkunde. Nach einer Einweisung auf dem Flugplatz finden dann zusammen mit einem Fluglehrer an einem Flugwochenende erste Flugversuche statt. Die AG nimmt maximal 20 Schülerinnen und Schüler auf und kostet 30 €. Bei Bedarf findet ein Elterninformationsabend statt.

RECHTSKUNDE

Leiter/in : **Anmeldung bei Hr. Nothen**

Termin : **Mi 13:00 - 14:00 Uhr**

Ort : **N 102**

Zielgruppe : **Klasse 9**

Beschreibung :

Hier erlernen die Schülerinnen und Schüler Basiswissen zum deutschen Recht.

Ein Gerichtstermin erfolgt als Abschluss.

ROBOTIK

Leiter/in : Herr Dr. Kaiser

Termin : Do 12.55 - 13.50 Uhr

Ort : Info 2

Zielgruppe : ab Klasse 7

Beschreibung :

In den Informatik-Technik-Kursen der Mittelstufe und Projektkursen der Oberstufe hat sich die Arbeit mit Robotern (LEGO-NXT und EV3) an unserer Schule durchgesetzt.

In unserer Robotik-AG können sich alle Schülerinnen und Schüler ab der Jahrgangsstufe 7 mit der Robotik beschäftigen, eigene Roboter mit dem LEGO NXT Mindstorms-System bauen und programmieren.

Tüfteln, Ausprobieren, Versuch und Irrtum, miteinander über mögliche Probleme und Lösungswege austauschen, im Team arbeiten, Erfolge und Misserfolge gemeinsam erleben - das alles und noch mehr bietet die Robotik-AG!

SANITÄTSDIENST

Leiter/in : Frau Hermges, Frau Fallis

Termin : Di - in der Mittagspause

Ort : N 102

Zielgruppe : Klassen 8 - 12

Beschreibung :

1. Schulung zur Erlangung des Lehrgangs: „Medizinische Erstversorgung für Jugendliche mit Selbsthilfeeinheiten“.
2. Regelmäßiger Dienst im Schulsanitätsraum der LFSM in den großen Pausen.
3. Sanitätsdienst bei Schulveranstaltungen, z. B. Sportfest, Solidaritätslauf, Kavelaer-Wallfahrt, Theateraufführungen, St.Martins-ZugSchulsanitätsraum der LFSM in den großen Pausen.

SCHACH

Leiter/in : Herr Nothen
Termin : Di 12.55 - 13.50 Uhr
Ort : O 7
Zielgruppe : alle Klassen

Beschreibung :

Die Schach-AG existiert seit 2004 und richtet sich an Anfänger und fortgeschrittene Schachspieler. Hier können Schülerinnen und Schüler lernen, Schach zu spielen oder ihre Kenntnisse erweitern. Dazu können sie den *Brakeler Schachlehrgang* absolvieren, und das *Bauerndiplom*, *Springerdiplom* oder *Läuferdiplom* absolvieren. Des Weiteren bildet das Eröffnungstraining des Hamburger Lehrers Björn Lengwenus einen wesentlichen Bestandteil des Schachtrainings der AG.

Seit vielen Jahren nehmen Schülerinnen und Schüler der Schach-AG der Liebfrauenschule an Turnieren auf Kreisebene teil. In den Schuljahren 2009/10 und 2010/11 ist die Liebfrauenschule dreimal Kreismeister in verschiedenen Wettkampfklassen geworden. Im Schuljahr 2012/13 wurde die Liebfrauenschule Kreismeister in den Wettkampfklassen II, III und IV, im Schuljahr 2015/16 wurde sie Kreismeister in den Wettkampfklassen I, II und IV, im Schuljahr 2017/18 wurde sie Kreismeister in den Wettkampfklassen I, II und III, im Schuljahr 2018/19 wurde sie Kreismeister in den Wettkampfklassen I, und IV.

SCHÜLERZEITUNG

Leiter/in : Frau Skronski

Termin : Do 15:00 Uhr-16:00 Uhr

Ort : A002

Zielgruppe : alle Klassen

Beschreibung :

Lust am Recherchieren, Schreiben, Fotografieren und Sammeln von Lehrer/innen- Zitaten? Dann komm in die Schülerzeitungs-AG und berichte anderen Mitschülern/innen von tollen Erlebnissen, Klassenfahrten, Highlights aus dem Schulleben, aktuellen Themen usw. Angesetzt ist die AG am Donnerstag in der Zeit von 15Uhr bis 16Uhr, wird aber Redaktionstreffen über Teams beinhalten, sodass es nicht nötig ist, donnerstags länger zu bleiben. Das erste Treffen findet am Donnerstag, 17.08.2023 um 15 Uhr am Raum A002 statt. Wer nicht dabei sein kann, kann mich jederzeit per Teams oder Email kontaktieren, sodass ich dann eine bessere Übersicht erhalte, wen ich zur Redaktionssitzung in Teams einladen soll. In unserem Team findet sich auch immer eine Liste mit Themen, die in der ersten Sitzung gesammelt werden. Dort kann man sich für das Lieblingsthema, über das man schreiben möchte, eintragen. Die AG richtet sich an Schüler/innen aller Jahrgangsstufen, um möglichst Berichte und Informationen aus unterschiedlichen Stufen für die jeweiligen Ausgaben zu erhalten.

SINGPAUSE

Leiter/in : Frau Dams, Frau Hausmann

Termin : Mo 13:00-13:45 Uhr

Ort : MU3

Zielgruppe : alle Klassen

Beschreibung :

Die Singpause richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die gerne singen. In diesem Jahr bereiten wir die Teilnahme an "6kunited", einem Großkonzert in Düsseldorf vor. Den Konzerttermin und alle Anmeldeinformationen erhaltet ihr, wenn ihr zur Probe kommt.

SKI UND SNOWBOARD

Leiter/in : Herr Homann, Herr Dörsing

Termin : Start: 04.09.2025 – Mittagspause 13 Uhr

Ort : Treffpunkt TH1

Zielgruppe : alle Klassen

Beschreibung :

Mit der AG möchten wir Euch die einmalige Möglichkeit geben auf intensive und professionelle Art und Weise das Ski- und Snowboardfahren zu erlernen und zu verbessern. Nach Abschluss der AG seid ihr in der Lage in einem Wintersportgebiet die Pisten sicher herunter zu kommen.

Die AG kann aufgrund der Besuche in der Skihalle leider nicht kostenfrei angeboten werden. Dennoch ist das Angebot der Skihalle Neuss für Euch ein ganz Besonderes. Nähere Informationen hierzu gibt es bei dem Info-Termin.

SOZIAL-AG

Leiter/in : Frau Kaup/ Frau Rosso

Termin : Do 15:00-16:00 Uhr

Ort : A014/ Haus Salus

Zielgruppe : Jahrgangsstufe 11-13 (Teilnehmerzahl begrenzt)

Beschreibung :

Du hast eine „soziale Ader“ und möchtest den älteren Mitmenschen im Haus Salus (gegenüber der Schule) eine Freude machen in Form von Bewegungseinheiten, Gesprächen und gemeinsamem Singen? Dann melde dich bei uns.

Wir besuchen das Haus Salus vierzehntägig, bereiten in der dazwischen liegenden Woche die jeweiligen Besuche vor und stellen einen Fundus an Übungen und Ideen zusammen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist Offenheit gegenüber älteren Menschen und Verlässlichkeit.

Die Anmeldung für die AG bedeutet die Teilnahme im gesamten Schuljahr, für die du am Ende eine Bescheinigung über soziales Engagement als Beilage zum Zeugnis erhältst.

SPORTHELPER

Leiter/in : Do 13:00-13:45 Uhr

Termin : Do 13:00-13:45 Uhr

Ort : TH 3

Zielgruppe : ab Klasse 9

Beschreibung :

Sporthelferinnen und Sporthelfer sind speziell ausgebildete Schülerinnen und Schüler, die Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote gestalten und durchführen. In der Ausbildung zum Sporthelfer werden die Schülerinnen und Schüler in allen Bereichen rund um den Schulsport ausgebildet, damit sie anschließend in verschiedenen sportlichen Bereichen in und außerhalb der Schule eingesetzt werden können.

Die Ausbildung beinhaltet neben sehr viel Praxis zu vielen verschiedenen Sportarten auch theoretische Einheiten zum Umgang mit jugendlichen Sportgruppen. Nach der Ausbildung können die Sporthelfer z.B. bei der Organisation des Pausensports oder des Sportfestes helfen, Arbeitsgemeinschaften oder Schulsportmannschaften betreuen und vieles andere mehr.

Sporthelferinnen und Sporthelfer bringen mehr Bewegung in die Schule und leisten durch zusätzliche Sportangebote einen Beitrag zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung in der Schule. Die Ausbildung zum Sporthelfer trägt durch die Übernahme von Mitverantwortung in der Schulgestaltung wesentlich zur Förderung und Entwicklung der Persönlichkeit bei.

Nach dem Abschluss der Ausbildung zum Sporthelfer erhalten die Schülerinnen und Schüler einen entsprechenden Vermerk auf dem Zeugnis und der Landessportbund erstellt einen Qualifizierungsnachweis, der als Vorstufe zu den Übungsleiter-Lizenzen gleichwertig mit der Ausbildung zum Gruppenthelfer 1 ist.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 20 Stunden. Es stehen maximal 20 Plätze zur Verfügung.

STREICHER AG

Leiter/in : Frau Rixen

Termin : Do 15:15-16:00 Uhr, 14-tägig ab 11.09.25

Ort : E 04

Zielgruppe : Schüler*innen, die ein Streichinstrument spielen

Beschreibung :

Die Streicher-AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die bereits ein Streichinstrument spielen und gerne mit anderen zusammenspielen wollen. Es werden sowohl klassische als auch Popstücke gespielt und z.B. beim Kulturabend aufgeführt.

TANZ

Leiter/in : Frau Pink-Schneider
Termin : Di 13.00 - 13.45 Uhr
Ort : Gymnastikhalle gegenüber LZ
Zielgruppe : Klasse 5-9

Beschreibung :

Du hast Lust zu tanzen und Spaß an der Bewegung? Dann bist du genau richtig in der Tanz-AG!
Du lernst unterschiedliche Tänze kennen, die Tanzrichtung bestimmst du!
Ich freue mich auf deine Anmeldung! Komm einfach zum Schnuppern vorbei

TECHNIK

Leiter/in : Herr Busch

Termin : jeden ersten Freitag im Monat, 13.45 Uhr

Ort : Technikraum PZ

Zielgruppe : ab Klasse 8

Beschreibung :

Die Technik-AG begleitet die verschiedenen Veranstaltungen an der LFSM oder fertigt teilweise Aufnahmen im eigenen Tonstudio an. Die Veranstaltungen werden in Rücksprache mit dem Veranstalter technisch geplant, aufgebaut, geprobt und durchgeführt.

Die Technik-AG richtet sich an alle Schüler*innen ab Klasse 8, die Spaß an Ton-, Licht- und Videotechnik haben und so die Veranstaltungen an der LFSM mitgestalten wollen.

THEATER

Leiter/in : Herr Michels
Termin : Do 13:00-13:45 Uhr
Ort : A 403
Zielgruppe : ab Klasse 8

Beschreibung :

*"Und wenn du den Eindruck hast, dass das Leben Theater ist,
dann such dir eine Rolle aus, die dir so richtig Spaß macht."*

(W. Shakespeare)

Die Theater-AG der Liebfrauenschule besteht nun schon seit 30 Jahren und bringt seitdem mindestens ein Stück im Jahr auf die Bühne des PZs. An der Theater-AG können alle interessierten Schülerinnen und Schüler ab der 8. Klasse teilnehmen.

TISCHTENNIS

Leiter/in : Herr Dr. Kroppen
Termin : Di 13.00 - 13.45 Uhr
Ort : Alte Sporthalle
Zielgruppe : Klassen 5 - 9

Beschreibung :

Die Tischtennis-AG ist offen für alle Schülerinnen und Schüler, die Spaß am Tischtennis haben. Mitzubringen sind saubere Hallenschuhe und nach Möglichkeit ein eigener Tischtennisschläger. Die Tischtennis-AG ist offen für alle Schülerinnen und Schüler, insbesondere aber für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 und 6 zur Vorbereitung auf den Milchcup, das beliebte Tischtennisrundlauf-Turnier.

VOLLEYBALL

Leiter/in : Herr Willkomm

Termin : Do 13:00-13:45 Uhr

Ort : TH 2

Zielgruppe : ab Klasse 8

Beschreibung :

Du spielst gerne in Teams Volleyball? Du möchtest deine Volleyballtechniken wie Pritschen, Baggern, Schmettern, Aufschläge trainieren und verbessern? Dann bist du genau richtig in der AG!

WERWOLF-AG

Leiter/in : Frau Niehüser

Termin : Mo 13:00-13:45 Uhr

Ort : A 106

Zielgruppe : Klasse 8-10

Beschreibung :

In der Werwolf-AG tauchst du in ein Dorf voller Geheimnisse ein. Wer sagt die Wahrheit und wer spielt ein falsches Spiel? Durch geschicktes Argumentieren, Beobachten und Taktieren versuchst du, die Werwölfe zu entlarven oder selbst unentdeckt zu bleiben. Spannung garantiert!

Die AG findet in der Mittagspause statt. Ab der Hälfte der Pause kannst du, wenn du möchtest, zum Mittagessen gehen. Ein Teil der Gruppe wechselt dann, während die anderen weiterspielen.

WILDLIFE-AG

Leiter/in : Herr Hufschmidt

Termin : Mo 12:55 - 13.50 Uhr

Ort : O3

Zielgruppe : ab Klasse 6

Beschreibung :

Wir bauen Nistkästen, Insektenhotels und Igelhütten, pflegen unseren Kräutergarten und wollen in diesem Jahr auch einen Flaschengarten bauen.

YOGA 1

Leiter/in : Frau Zormann
Termin : Mi 13:00 - 13:45 Uhr
Ort : Meditationsraum
Zielgruppe : Klasse 5 und 6

Beschreibung :

Du hast Lust auf Yoga oder bist neugierig, was genau diese Sportart eigentlich ist? Wenn du in der fünften oder sechsten Klasse bist, Lust auf Ruhe, ein paar Yoga-Übungen (Asanas) und Meditationen hast, dann bist du hier genau richtig!

Gemeinsam wollen wir unsere Achtsamkeit schärfen und ein bisschen mehr Ruhe in unseren sonst so stressigen Schulalltag bringen. Dafür brauchst du nur bequeme Kleidung und, falls du hast, eine Gymnastikmatte.

Ich freue mich auf dich!

YOGA

Leiter/in : Frau Hamacher

Termin : Di 13.00 - 13.45 Uhr

Ort : Meditationsraum

Zielgruppe : ab Jahrgangsstufe 7 und Oberstufe, begrenzte Teilnahme

Beschreibung :

Du brauchst eine Pause vom Schulstress? In der Yoga-AG kannst du zur Ruhe kommen, neue Energie tanken und gleichzeitig deinen Körper stärken. Wir üben gemeinsam verschiedene Yoga-Haltungen (Asanas), lernen Atemtechniken (Pranayama) zur Entspannung und Konzentration und erfahren, wie Yoga helfen kann, den Alltag gelassener und fokussierter zu meistern. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur bequeme Kleidung, eventuell eine Yoga-Matte (wenn du eine hast) und Offenheit für Neues!

Zoo-AG

Leiter/in : Frau Kulms

Termin : Mo 15.00 - 16.00 Uhr

Ort : A 019

Zielgruppe : alle Klassen

Beschreibung :

Tierfreunde aufgepasst! Hier gibt's tierischen Unterricht! Echte Tiere im Unterricht??? Bei uns schon!!!

Denn in dieser AG wollen wir die Besonderheiten, die Haltung und Pflege sowie das Verhalten von Klein- und Haustieren nicht nur in der Theorie lernen. Natürlich ist das sehr wichtig, damit wir die Grundlagen (z.B. Anatomie, Psyche und natürliches Verhalten, Futter) kennenlernen, und worauf es im artgerechten Umgang mit unseren Lieblingen ankommt. Dabei lernen wir nicht nur aus Büchern, sondern benutzen auch andere Möglichkeiten und Medien, um in der Welt der Tiere einzutauchen. Kreativität ist hierbei alles.

Und damit wir das Gelernte intensiv vertiefen können, werden uns in der einen oder anderen Stunde natürlich auch lebende Tiere besuchen. Und bald schon kennt ihr euch dann bestens mit dem artgerechten Umgang, der Haltung und der Pflege von Kaninchen, Schildkröten, aber auch Ponys und anderen Vierbeinern aus. Natürlich sollen auch Esel, Schafe, Schweine und Co. hier zu ihrem Recht kommen. Dafür geht es dann raus, auf Arche-Bauernhöfe, in Zoos und andere „tierische“ Einrichtungen, wo es dann gilt, selber ordentlich Hand anzulegen. Selber mit Hand anlegen könnt ihr auch schon bei uns. Mit dem neuen Schuljahr ist unser Hühnerstall fertig und die 9 Schulhühner können einziehen. Sie werden wir das Schuljahr über begleiten.